

平成29年6月19日～6月25日までの全国の暑さ指数（WBGT）の観測状況及び熱中症による救急搬送者数と暑さ指数との関係について（平成29年度第8報）【2019年11月修正版】

1. この期間(6月19日～6月25日)の全国の暑さ指数(注1)の観測状況について  
この期間の6都市(\*)の日最高WBGTの平均値は、おおむね過去5年間の平均前後の値で経過しました。

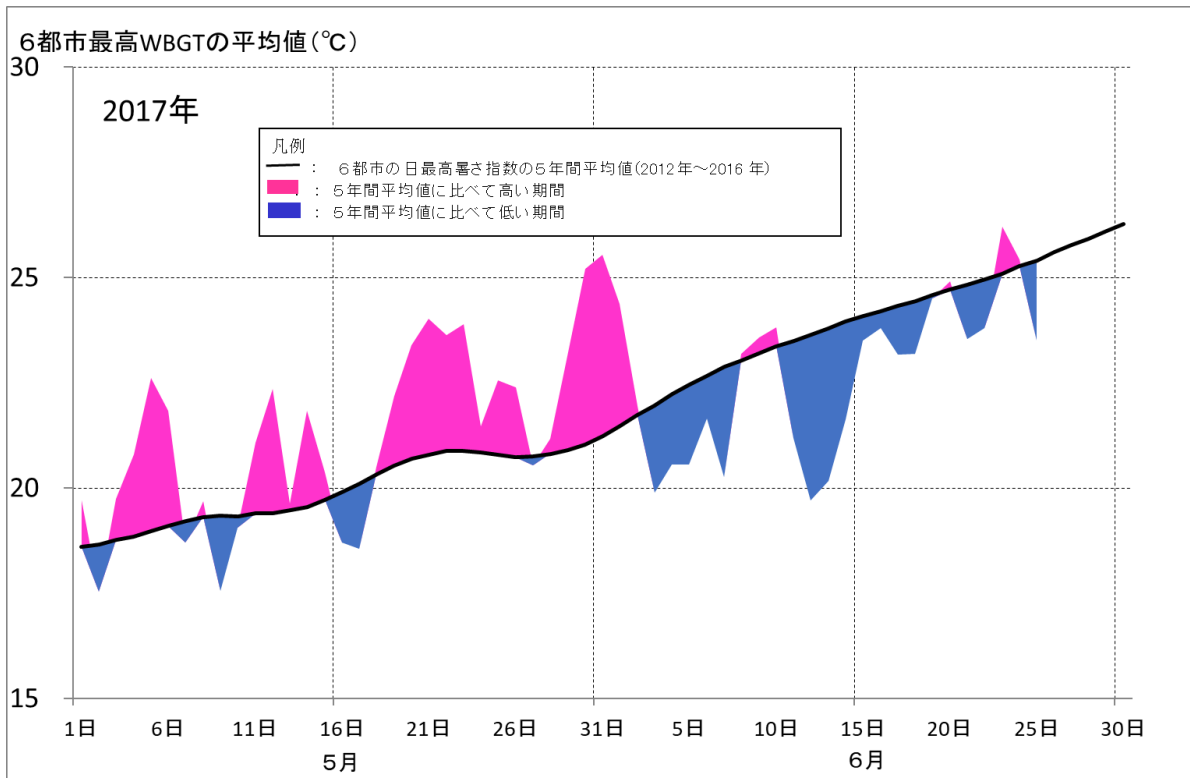


図1-a 全国の暑さの動向の過去5年間の平均との比較

(\*) 6都市：東京都、大阪市、名古屋市、新潟市、広島市、福岡市

表1-a 全国9都市の毎日の最高暑さ指数(6月19日～6月25日)

日	札幌	仙台	新潟	東京	名古屋	大阪	広島	福岡	鹿児島	6都市平均
19	20.0	21.8	22.3	24.0	23.7	24.8	25.4	26.8	26.4	24.5
20	21.1	21.0	23.5	26.1	26.7	26.3	23.7	23.2	24.3	24.9
21	20.7	18.9	20.5	23.8	24.0	23.4	24.8	24.8	27.7	23.6
22	18.0	21.4	21.5	24.4	24.7	24.4	22.7	25.1	22.6	23.8
23	20.1	22.1	24.0	26.4	26.7	26.9	25.6	27.6	27.1	26.2
24	20.6	25.0	23.6	27.6	26.8	26.6	22.6	25.4	26.6	25.4
25	17.4	25.0	22.1	23.6	22.3	23.4	25.1	24.5	26.8	23.5

表1-b 全国9都市の1週間(6月19日～6月25日)の暑さ指数超過時間数

超過時間数	札幌	仙台	新潟	東京	名古屋	大阪	広島	福岡	鹿児島
31°C以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28°C以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0
25°C以上	0	2	0	21	14	11	8	18	39

(注1)9都市の暑さ指数は、環境省の黒球温度観測資料と気象庁の観測資料から推定した値です。暑さ指数については参考資料をご覧ください。

## 2. 6都市の日最高暑さ指数(WBGT)と熱中症による救急搬送者数(全国)との関係

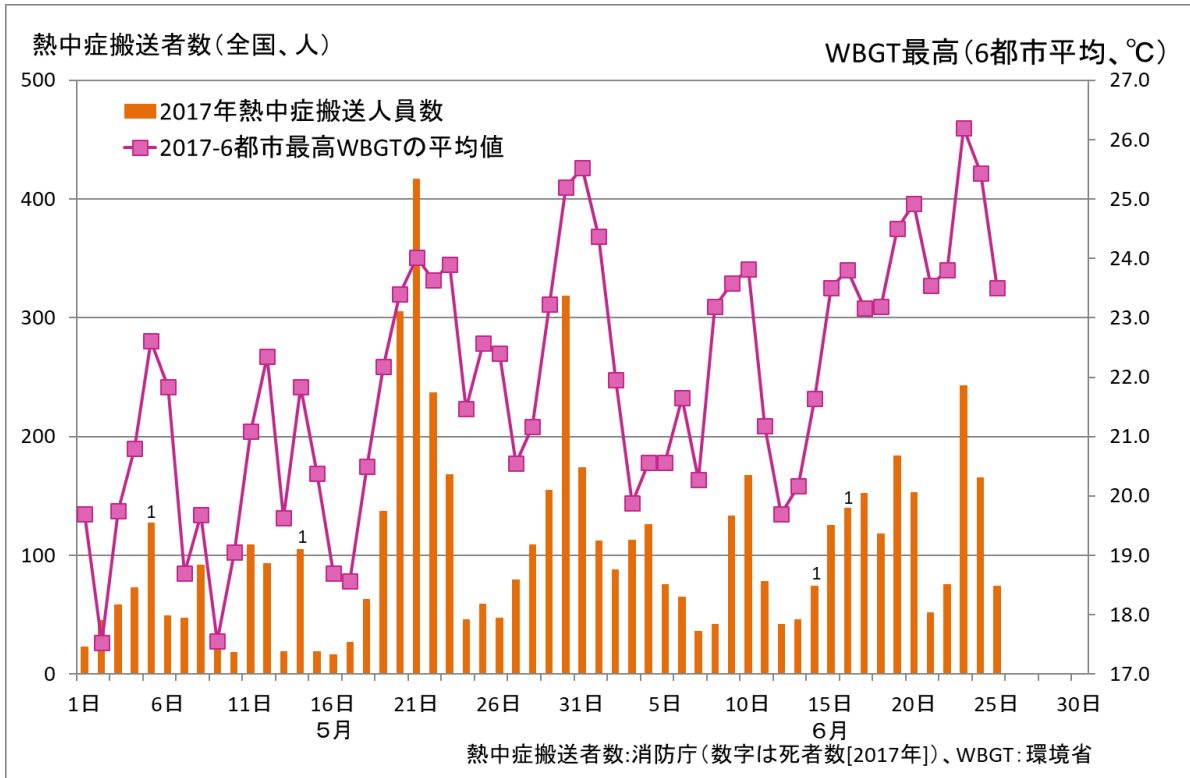


図2-a 6都市の日最高WBGTと熱中症搬送者数の推移

○この期間は6都市平均の日最高暑さ指数(WBGT)は、おおむね過去5年の平均値前後の24℃～26℃程度で経過し、27℃を超した都市もありました(図1-a、表1-a参照)。過去5年間の平均値程度ですが、過去の平均値は季節の進行とともに徐々に高くなっていますので、平均値を上回らなくても熱中症への警戒が必要です。消防庁発表の速報では、熱中症による救急搬送者数は100人を超える日が多くなり週間では1000人近くなりました。

○全国では、これまでの期間に比べ日々の変化が小さくなりましたが、WBGTが高い状況が続いていますので、晴れた日ばかりでなく曇天でも高温で湿度が高い日も増えてきますので全国的に熱中症に警戒が必要な状況です。

### 3. 今後の見通しと注意点

○熱中症予防情報サイトによると、明日(29日)、明後日(30日)は、東北以南の広い範囲でWBGTが28℃を超えるところがあると予測されています。さらに、気象庁発表(6月28日11時時点)の週間天気予報によれば、「最高気温・最低気温はともに、北日本から西日本にかけては平年並か平年より高い所が多く、期間の後半はかなり高い所もあるでしょう。沖縄・奄美は平年並か平年より低い見込みです。」となっています。気温、暑さ指数ともに平年よりかなり高くなる日もあることから、一層熱中症に警戒をして下さい。

○全国的に梅雨入りしていますが、これからも湿度が高く、晴れた日に限らず気温が高く、一層蒸し暑くなることが予想されます。天気予報や熱中症予防情報サイトなどを参考に、特に高温となる日には、無理な作業や運動をせず、こまめな水分補給や休息をとるなど、体調管理に注意して下さい。

(参考)

## 「暑さ指数」について

熱中症を引き起こす条件として「環境」は重要ですが、我が国の夏のように蒸し暑い状態では、気温だけでは暑さは評価できません。熱中症に関連する、気温、湿度、日射・輻射、風の要素を積極的に取り入れた指標として、暑さ指数(WBGT: Wet-bulb Globe Temperature: 湿球黒球温度)があり、特に高温環境の指標として労働や運動時の予防措置に用いられています。

暑さ指数を用いた指針としては、日本体育協会による「熱中症予防運動指針」日本気象学会による「日常生活における熱中症予防指針」があり、暑さ指数に応じて表1-1に示す注意事項が示されています。また、夏期には、全国約840地点の暑さ指数の実況値・実況推定値や予測値が「環境省熱中症予防情報サイト」(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)で公開されています。また、市民マラソンにおける指針については、Hughson(カナダ)による指針が提案され、アメリカやカナダで用いられています。

### 暑さ指数について

#### ● 日常生活に関する指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31°C以上)	すべての生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28~31°C※)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25~28°C※)	中等度以上の生活 活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25°C未満)	強い生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する 危険性がある。

※ (28~31°C) 及び (25~28°C) については、それぞれ28°C以上31°C未満、25°C以上28°C未満を示します。  
日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」(2013)より